



# TSV Nandlstadt

## Abteilung Turnen

- MONTAG AB DEN 13.07.2020:
  - MOBILITY UND ATHLETIK (BEGINN 19:00 UHR)
  - (STUNDE WIRD AUCH WÄHREND DEN FERIEN ANGEBOTEN)
  
- DIENSTAG AB DEN 14.07.2010:
  - WALKEN AB SPORTPLATZ (BEGINN 19:00 UHR)
  - BADMINTON (BEGINN 19:30 UHR)
  - (STUNDEN WERDEN AUCH WÄHREND DEN FERIEN ANGEBOTEN)
  
- MITTWOCH AB DEN 15.07.2020:
  - FLEXI-BAR (BEGINN 19:00 UHR)
  - VÖLKERBALL (BEGINN 20:00 UHR)
  - (STUNDEN FINDEN NUR WÄHREND DER SCHULZEIT STATT)
  
- DONNERSTAG AB DEN 16.07.2020:
  - KRÄFTIGENDE GYMNASTIK FÜR DEN GANZEN KÖRPER (BEGINN 19:00 UHR)
  - VOLLEYBALL BEI SCHÖNEM WETTER (BEGINN 19:00 UHR) AM SPORTPLATZ
  - BEI SCHLECHTEM WETTER (BEGINN 20:00 UHR) IN UNSERER HALLE
  - (STUNDEN WERDEN AUCH WÄHREND DEN FERIEN ANGEBOTEN)

Bitte unbedingt **Mundschutz mitbringen**, da in den Gängen Mundschutzpflicht herrscht.

Die Sportler (bereits in Sportbekleidung) werden vom Übungsleiter vor der äußeren Eingangstüre abgeholt. Daher bitte pünktlich erscheinen. Zur Flexibar- und Gymnastikstunde bitte **eigene** Turnmatte mitbringen!! Trotz Schutz- und Hygienemaßnahmen freuen wir uns, dass wir wieder Übungsstunden anbieten dürfen.

Weitere Informationen gibt es auf unsere Homepage unter [www.tsv-nandlstadt.de](http://www.tsv-nandlstadt.de) oder unter Tel.08756/969609 Abt. Turnen.